



ДЕТСКИЙ АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

ООО «ДК «Охотники за удачей», ИНН 5029161296, КПП 502901001
141009, г. Мытищи, Московская обл., ул. Колонцова, д.5, оф.18
Тел.: 8 (495) 765-90-16, 8 (966) 131-41-29. E-mail: info@vlageredu.ru
www.vlageredu.ru

Необходимые медицинские справки для поездки:

- справка формы 079/У с выпиской из карты прививок;
- справка об отсутствии инфекционных контактов (берется не более чем за 3 *рабочих!* дня до отъезда);
- справку с результатами анализов на энтеробиоз и яйцеглист.

Список рекомендованного личного снаряжения участника кемпингового лагеря:

Одежда и обувь:

- **дождевик** - 1 плотный плащ (куртка) из синтетического материала со 100% непромокаемым покрытием.
- **сапожки резиновые** (можно короткие, можно длинные)
- **кроссовки** – 2 пары
- лёгкие сандалии или шлепанцы
- **теплая куртка с подкладкой** (осеннее - весенняя)
- легкая ветровка с капюшоном
- **свитер теплый с воротником** (или водолазка)
- **рубашка с длинными рукавами**
- **брюки плотные (джинсы)** – 2 пары.
- спортивный костюм
- шорты (1-2 пары)
- футболка (4 шт.)
- носки шерстяные (1 пара) + носки х/б (не менее 7 пар)
- нижнее белье (не менее 4-х комплектов)
- **головной убор от солнца** - 2 шт. + **шапочка** (осеннее - весенняя)
- купальный костюм

Другое снаряжение:

- **умывальные принадлежности** (мыло, зубная щетка, зубная паста, мочалка, расческа)
- полотенце для рук и пляжное большое полотенце
- носовой платок - 3 шт. (можно бумажные)
- **средство от комаров – гель, мазь (не спрей и не аэрозоль!)**
- фонарь + один запасной комплект батареек.
- **КЛМ (кружка, ложка, миска)** – в чехле или пакете
- **первый рюкзак, или сумка для вещей, или чемодан** - сюда нужно поместить **все основные вещи ребёнка** (сдаётся в багажное отделение автобуса)

- **второй рюкзачок** - небольшой, объёмом 10-20 литров (можно школьный) для однодневных походов в лес без ночёвки. На время пути к лагерю (3 часа) в него поместить **запас продуктов питания + 1,5 л бутылку питьевой воды. При посадке ребёнок возьмёт его с собой в салон автобуса.**
- деньги на карманные расходы (оптимально 500-1000 рублей)

Необязательное снаряжение (по желанию):

- фляжка или термос
- любимые настольные игры
- часы наручные
- подушечка надувная
- туристическая сидуха - "подпопник" (небольшой кусок туристического коврика на резинке), можно сделать самому или купить готовый

Абсолютно запрещенные предметы:

- **спички, зажигалки, все разновидности петард, ножи – любые, мобильный телефон, PSP и прочие игровые устройства!**
- **все виды лекарственных препаратов!** Если Вашему ребенку по каким-то причинам лекарственные препараты необходимы, просьба: сообщить об этом в анкете, приготовить все необходимое и вручить сопровождающим **ЛИЧНО** при посадке в автобус **в подписанном пакете с полной информацией внутри о назначении лекарств, дозировке и времени приёма.**

Внимание! Пункты списка, выделенные **жирным**, очень важны!

Рекомендуем: Подпишите особо важные или ценные для Вас (родителей) вещи и составьте их список. Покажите этот список ребёнку, обсудите! его с ним и поместите в сумку с вещами. Это значительно облегчит сборы Вашего ребёнка домой по окончании смены.