

**Необходимые медицинские справки для поездки:**

* справка формы 079/У с выпиской из карты прививок;
* справка об отсутствии инфекционных контактов (берется за 3 дня до отъезда);

**Список рекомендованного личного снаряжения участника на зимние программы:**

Одежда и обувь:

* шапка, перчатки (2 шт.), шарф;
* куртка теплая по сезону (лучше с капюшоном);
* непромокаемая удобная теплая обувь;
* брюки теплые (1 шт.);
* обувь сменная (для нахождения в корпусе);
* одежда (для нахождения в корпусе);
* сланцы для душа (бассейна);
* носки (1 пара на каждый день + теплые), нижнее белье;
* футболка (рубашка) (1-2 шт.);
* брюки (джинсы);
* свитер, толстовка (что-нибудь одно по усмотрению, главное с «горлышком»);
* пижама или ночная рубашка.

Другое снаряжение:

* средства личной гигиены (зубная паста, зубная щетка, расческа, туалетное мыло, шампунь, мочалка)
* носовой платок (3 шт.) можно одноразовые бумажные;

Необязательное снаряжение (по желанию):

* фонарик;
* любимые настольные игры;

Абсолютно запрещенные предметы:

* спички, зажигалки, все разновидности петард; ножи – любые; карты игральные;
* дорогостоящие вещи и драгоценности;
* все виды лекарственных препаратов! Если Вашему ребенку по каким-то причинам лекарственные препараты необходимы, просьба: сообщить об этом в анкете, приготовить все необходимое и вручить администратору или руководителю при посадке в автобус **в подписанном пакете с полной информацией внутри о назначении лекарств, дозировке и времени приёма.**

**Рекомендуем: Подпишите особо важные или ценные для Вас (родителей) вещи и составьте их список. Покажите этот список ребёнку, обсудите! его с ним и поместите в сумку с вещами. Это значительно облегчит сборы Вашего ребёнка домой по окончанию программы.**